**Nutraceutika a Funkční potraviny**

**doc. Dr. Ing  Věra Schulzová**

doc. Ing. Jan Pánek, CSc.

1. Legislativa, základní pojmy
2. [Úvod FP a Nutraceutika](Nutraceutic%20a%20FP%202013.pdf)
3. [Probiotika a prebiotika](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5CProbiotika%20a%20prebiotika2008.pdf)
4. [Minerální látky a stopové prvky](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5CMiner%C3%A1ln%C3%AD%20l%C3%A1tky2011.pdf)
5. [Proteiny](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5CProteiny.pdf)
6. [Sacharidy](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5CSacharidy.pdf)
7. [Maillardovy reakce](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5CProcess%20%20Flavours.pdf)
8. [Vitaminy rozpustné v tuku a karotenoidy](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5CVitaminy%20tuk%20a%20karotenoidy%202011.pdf)
9. [Glukosinonoláty](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5CGlukosinolaty2008.pdf)
10. [Tuky](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5CTuky.pdf)
11. [Hydrofilní vitaminy](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5CHYDROFILN%C3%8D%20VITAMINY.pdf)
12. [Fytoestrogeny](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5CFytoestrogeny2010.pdf)
13. [Fytosteroly](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5CFytosteroly2011.pdf)
14. [Ostatní nutraceutika](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5CNUTRACEUTIKA_ostatni.pdf)
15. [Využití nanotechnologií pří přípravě nutraceutik a funkčních potravin](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5CNanocastice_nutraceutika2011.pdf)

**Právní texty a normy**

* **Obohacování potravin -** [**Nařízení 1925/2006/ES**](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5CReg_1925-06_fortification.pdf)
* **Označování výživové hodnoty -** [**Nařízení 1924/2006/ES**](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5CReg_1924_06_oznacovaniCZ.pdf)**;** [**Vyhláška 450/04 Sb.**](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5Csb150-04.pdf)[**a Směrnice 100/2008 ES**](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5CDir_100-08_nutricni_hodnoty.pdf)
* **Požadavky na doplňky stravy a na obohacování -** [**Nařízení 1925/2006/ES a Vyhláška 225/08 sb.**](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5CVyhl_225-08_potravni_doplnky.pdf)
* **Potraviny pro zvláštní výživu -** [**Vyhláška 54/04 Sb.**](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5Csb150-04.pdf)[**a Přílohy v pdf**](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5CVyhl_54-04_zvlastni%20vyziva-PRILOHY.pdf)

[Rizika nutraceutik](file:///%5C%5Cvscht.cz%5Cpublic%5Chome%5Cschulzov%5CHTML%5CRizika%20nutraceutik.doc)

**Doporučená literatura:**

Handbook of Nutraceuticals and Functional Foods, Second Edition

Edited by Robert E . C . Wildman

CRC Press 2007

Print ISBN: 978-0-8493-6409-9

eBook ISBN: 978-1-4200-0618-6

Handbook of Nutraceuticals Volume I

Ingredients, Formulations, and Applications

Edited by Yashwant Pathak

CRC Press 2010

Print ISBN: 978-1-4200-8221-0

eBook ISBN: 978-1-4200-8222-7

DOI: 10.1201/9781420082227-c3

**Anotace:**

Náplní předmětu jsou základní informace o jednotlivých druzích nutraceutik a funkčních potravin. Pozornost je věnována jejich struktuře, výskytu, biosyntéze a aktivním formám. Diskutována je jejich funkce v organismu, fyziologie a potřeba pro člověka. Zmíněny jsou možné negativní efekty vysokých dávek a současná legislativa. Pro jednotlivé účinné látky je uvedeno použití ve funkčních potravinách a suplementech.